



それいけ!!!

むつみ苑 食事見守り隊

～職員全員で取り組んだ誤嚥予防～

アンケート調査の詳細



社会福祉法人 内海福祉会

特別養護老人ホーム **むつみ苑**

効果調査の方法

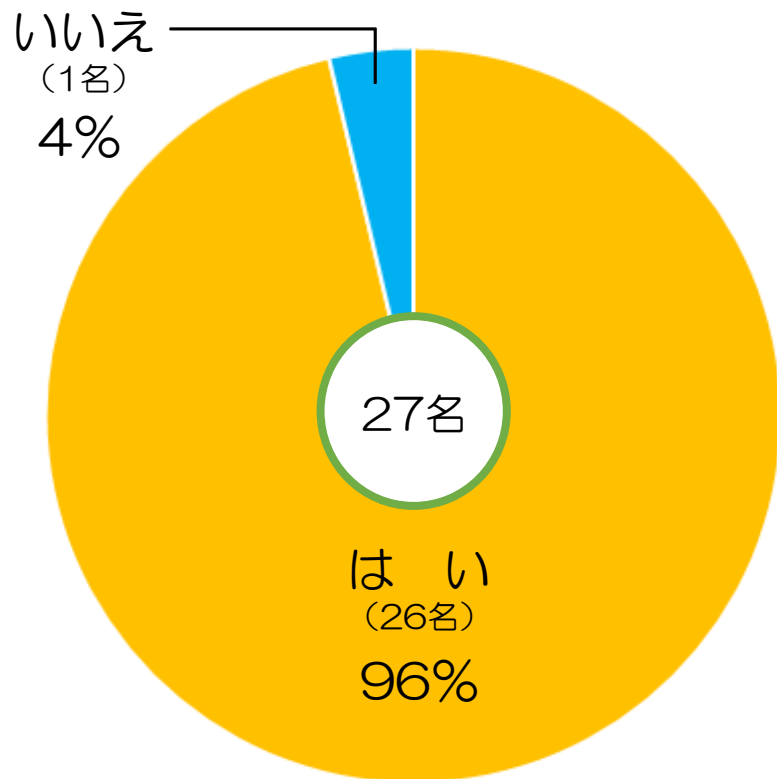
●介護職員への アンケート実施

⇒無記名式アンケート

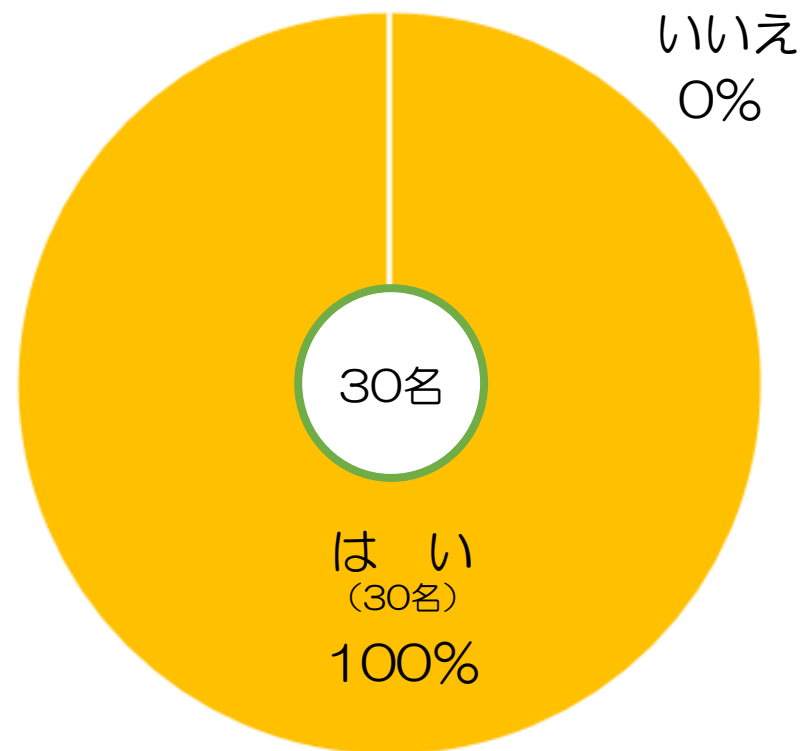
- Q1. 食事見守り隊を知っていますか？
- Q2. 担当ご利用者の食事についての個別的援助方法を答えられますか？
- Q3. Q2でなんとなくorいいえと答えた方
担当ご利用者の食事評価シートに目を通していますか？
- Q4. Q3でいいえと答えた方
「目を通したことがない」ことの原因は？
- Q5. 食事介助で困っていることがありますか？（自由記載）

Q1. 食事見守り隊を知っていますか？

【第1回調査】

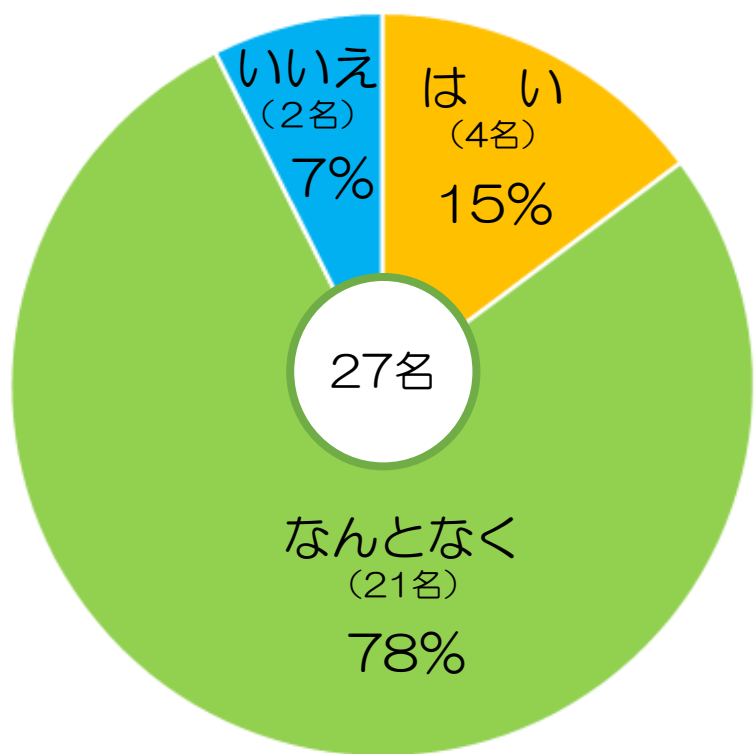


【第2回調査】

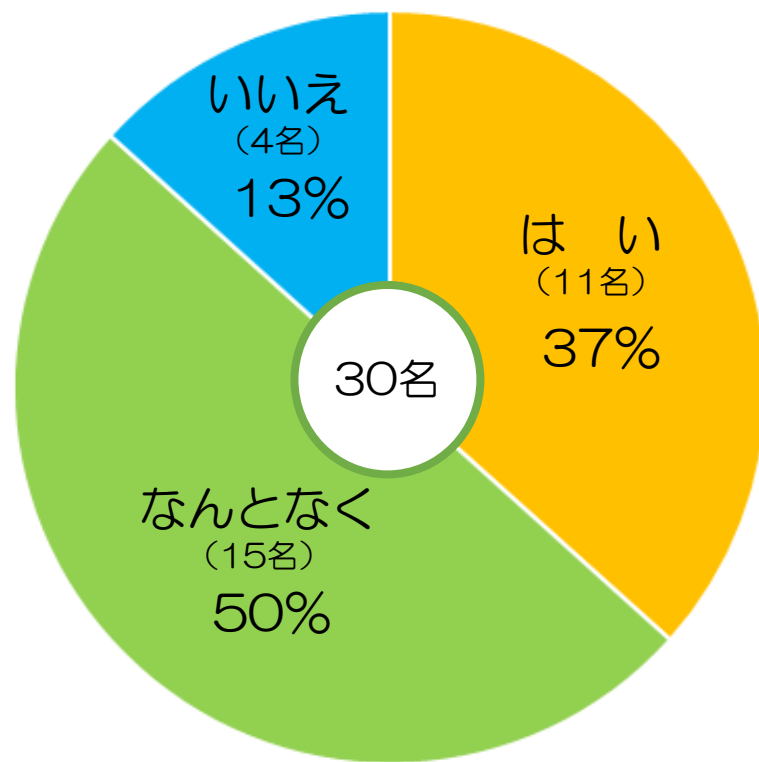


Q2. 担当ご利用者の食事についての 個別的援助方法を答えられますか？

【第1回調査】

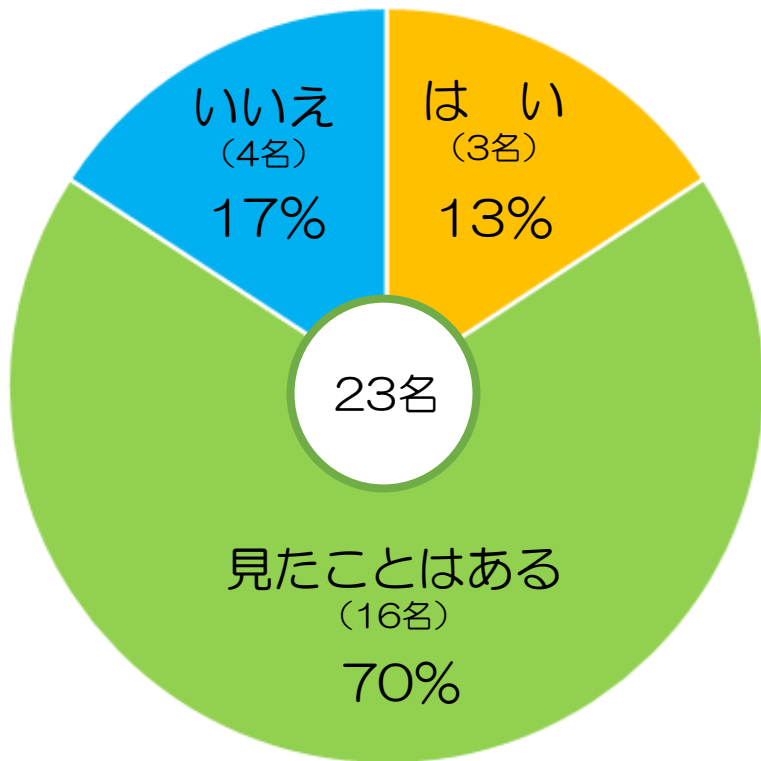


【第2回調査】

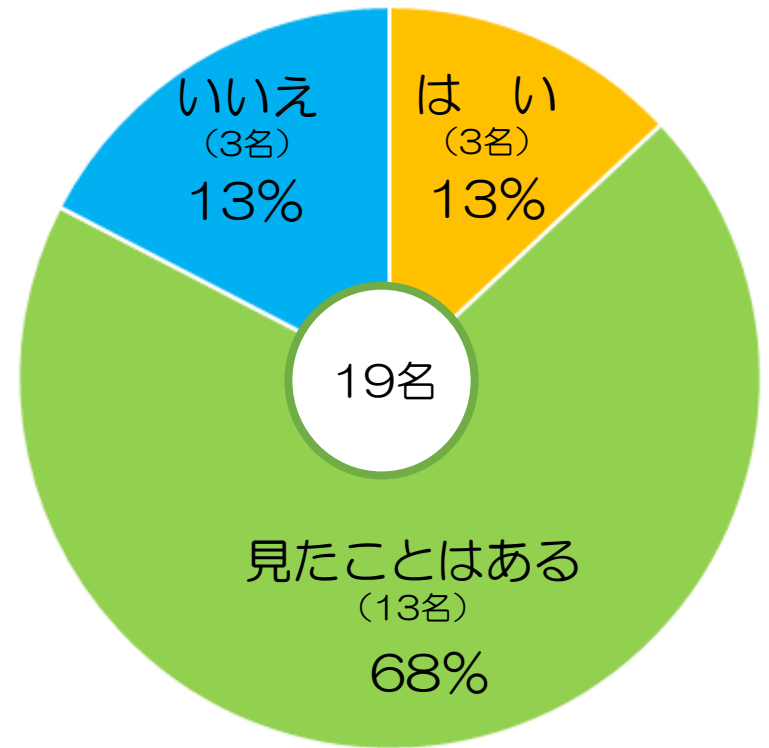


Q3. Q2でなんとなくorいいえと答えた方
担当ご利用者の食事評価シートに目を通
していますか？

【第1回調査】



【第2回調査】



Q4. Q3でいいえと答えた方 「目を通したことがない」ことの原因は？

【第1回調査】

- 評価表の存在を知らない
・・・ 2名
- 見るのが面倒くさい
- 見る必要性を感じない
- その他 ・・・ 1名
(存在は知っているがどこにあるか分からない)
- 無回答 1名

【第2回調査】

- 評価表の存在を知らない
・・・ 1名
- 見るのが面倒くさい
- 見る必要性を感じない
- その他
()
- 無回答 2名

Q5. 食事介助で困っていることがありますか？（自由記載）

【第1回調査】

- 咀嚼中に食物が口の左側からこぼれる方はどう介助すればよいか？
- 口を開けられない方に対するマッサージなどの方法を知りたい。
- 頬に食物を溜め込み、口腔内に食物があることを忘れてしまう方はどうすればよいか？
- 食事時のシーティングについて、個人個人に合った正しい方法を知りたい。
- 食事中の疲労やムセ、傾眠など食事の中止を判断するポイントを知りたい。

【第2回調査】

- 傾眠され口を開けない利用者の介助に困っている。⇒アイシングしてもあまり反応が良くない時など。
- ご利用者が口を開けてくれない時、ついイライラしてしまう。
- 食事摂取状態など疑問に思った時に誰に言ったらよいのか分からない。
- その日の状態や細かい食事介助方法が表示されるものが個々にあれば誰でもすぐに介助に入れるのでは。
- 個別対応を全職員で共通認識することが難しい（周知に時間がかかる）。

アンケート Q&A

Q1. 咀嚼中、食べ物が左側からこぼれる方がいるが、どうしたらよいか？

A : 左側の口腔に溜まるのは、左側の温度の感覚がない為だと考えられます。その為、左側から介助し、食物を口腔の右側（良い側）へ入れ、口腔の右側で飲み込めるようにしましょう。

Q2. 口を開けられない方に対するマッサージなどの介入方法を知りたい。
頬に食べ物を溜め込み、口腔内に食べ物があることを忘れる方はどうしたらよいか？

A : 個々によって、アイスマッサージ・口唇ストレッチ・口唇の刺激など様々な方法があります。
見守り隊に相談してもらい、一緒にその方に合った方法を考えてみましょう。

Q3. お茶ゼリーを飲んでいる方で、味噌汁はとろみの方がいるが、ゼリーでなくてよいか。

A : 水分摂取に当たり、とろみよりゼリーの方が受け入れが良い方には、嚥下のレベルに関係なくお茶ゼリーを提供してします。見守り隊チェックリストに記載しておきますので、確認しておいて下さい。

Q4. 食事時のシーティングについて、個人個人に合った正しい方法を知りたい。

A : シーティングを行う時に機能訓練指導員に声をかけて下さい。改めて一緒にセッティングしながら覚えていきましょう。また勉強会も実施する予定です。
大まかなポイントは見守り隊チェックリストに記載しておきます。

Q5. 食事時の疲労やムセ、傾眠など食事を中止する際の判断ポイントを知りたい。

A : ①ムセの後に呼吸切迫（息がしづらい様子）がある
②顔面蒼白になる
③SpO₂が3～4%低下する
④咽頭に残留物や痰が残っている

これらの症状が見られた時には
食事を中止し、看護師へ相談

また、1回の食事時間が40分を超える場合は、誤嚥リスクが高くなるので注意しましょう。